

---

# IL PROGRAMMA PER LA MEMORIA



**PROGRAMMA DEDICATO ALLE  
PERSONE AFFETTE DAL  
MORBO DI ALZHEIMER ED IL  
LORO CAREGIVER**

Attraverso questi percorsi, sempre adattati ad ogni singolo caso, la persona affetta da Alzheimer nella prima fase della malattia potrà insieme al caregiver attuare tutta una serie di esercizi e di attività volte a stimolare il proprio sistema cognitivo. Accanto a questo ci sarà il monitoraggio dei valori base della salute qualora si decidesse di aderire al programma con lo smartband

# PROMEMORIA BASE

ATTIVITA'	DESCRIZIONE
<b>VALUTAZIONE ATTRAVERSO IL TEST MINI-METAL STATE EXAMINATION</b>	Per valutare lo stress neuro-cognitivo e funzionale di diversi domini cerebrali.
<b>TRAINING COGNITIVO</b>	per coloro che presentano moderate difficoltà relative alle diverse abilità
<b>PACCHETTO VIDEO GINNASTICA DOLCE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esercizi da fare con il caregiver</li><li>- Videolezione una volta a settimana per ginnastica dolce con il fisioterapista</li></ul>
<b>PACCHETTO VIDEO NUTRIZIONE SPECIFICA</b>	consigli pratici su come creare il proprio piano nutrizionale e informazioni sulla dieta più adatta per gli over 65 affetti da demenza
<b>PACCHETTO VIDEO MUSICOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esercizi di musicoterapia da fare con il caregiver</li><li>- Incontri con il musicoterapeuta</li></ul>
<b>INCONTRO SCADENZATO CON IL MEDICO</b>	-Servizio di consulenza tramite sms con il medico AMMA e 1 video chiamata di telemedicina
<b>RACCOLTA STORIE DI VITA</b>	Creazione del libro dei ricordi o scatola dei ricordi da fare con il caregiver
<b>SOSTEGNO A DOMICILIO</b>	Grazie ai ragazzi del servizio civile, se possibile si potranno attivare dei servizi di assistenza domiciliari sia per le attività da svolgere con la persona affetta dal morbo di Alzheimer sia per aiutare il caregiver nella gestione delle piccole cose (spesa, acquisto medicinali, pagamento bollette ...)

# PROMEMORIA MEDIUM

ATTIVITA'	DESCRIZIONE
<b>VALUTAZIONE ATTRAVERSO IL TEST</b> <i>Mini- Metal State Examination</i>	Per valutare lo stress neuro-cognitivo e funzionale di diversi domini cerebrali.
<b>TRAINING COGNITIVO PER COLORO CHE PRESENTANO MODERATE DIFFICOLTÀ RELATIVE ALLE DIVERSE ABILITÀ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dimenticanze</li><li>- Stato di confusione</li><li>- Moderata capacità attentiva</li></ul>
<b>PACCHETTO VIDEO GINNASTICA DOLCE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esercizi da fare con il caregiver</li><li>- Videolezione una volta a settimana per ginnastica dolce con il fisioterapista</li></ul>
<b>PACCHETTO VIDEO NUTRIZIONE SPECIFICA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vademecum nutrizione</li><li>- Incontro conoscitivo con la nutrizionista</li><li>- Scheda di monitoraggio</li></ul>
<b>PACCHETTO VIDEO MUSICOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esercizi di musicoterapia da fare con il caregiver</li><li>- Incontri con il musicoterapeuta</li></ul>
<b>INCONTRO SCADENZATO CON IL MEDICO</b>	- Servizio di consulenza tramite sms con il medico AMMA e 1 video chiamata di telemedicina
<b>RACCOLTA STORIE DI VITA</b>	Creazione del libro dei ricordi o scatola dei ricordi da fare con il caregiver
<b>SOSTEGNO A DOMICILIO</b>	Grazie ai ragazzi del servizio civile, se possibile si potranno attivare dei servizi di assistenza domiciliari sia per le attività da svolgere con la persona affetta dal morbo di Alzheimer sia per aiutare il caregiver nella gestione delle piccole cose (spesa, acquisto medicinali, pagamento bollette ...)

# PROMEMORIA AVANZATO

ATTIVITA'	DESCRIZIONE
<b>VALUTAZIONE ATTRAVERSO IL TEST</b> <i>Mini-Mentale State Examintaion</i>	Per valutare lo stress neuro-cognitivo e funzionale di diversi domini cerebrali.
<b>TRAINING COGNITIVO PER COLORO CHE PRESENTANO MODERATE DIFFICOLTA' RELATIVE ALLE DIVERSE ABILITA' COGNITIVE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dimenticanze</li><li>- Aprassia</li><li>- Afasia</li><li>- Carentecapacità attentiva</li></ul>
<b>PACCHETTO VIDEO GINNASTICA DOLCE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esercizi da fare con il caregiver</li><li>- Incontro 1 volta a settimana per ginnastica dolce con il fisioterapista</li></ul>
<b>PACCHETTO VIDEO NUTRIZIONE SPECIFICA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vademecum nutrizione</li><li>- Incontro con il nutrizionista per riequilibrare una dieta in base alle esigenze</li></ul>
<b>INCONTRO SCADENZATO CON IL MEDICO</b>	- Servizio di consulenza tramite sms con il medico AMMA e 1 video chiamata di telemedicina
<b>RACCOLTA STORIE DI VITA</b>	Creazione del libro dei ricordi o scatola dei ricordi da fare con il caregiver
<b>PACCHETTO VIDEO MUSICOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esercizi di musicoterapia da fare con il caregiver.</li><li>- Incontri con il musicoterapeuta</li></ul>
<b>DIARIO GIORNALIERO DIGITALE</b>	Creazione del libro dei ricordi e raccolta storie di vita
<b>SOSTEGNO A DOMICILIO</b>	Grazie ai ragazzi del servizio civile, se possibile si potranno attivare dei servizi di assistenza domiciliari.